



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида № 8
«Солнышко» города Новоалтайска Алтайского края

КАРТОТЕКА

НАРОДНЫХ ЯКУТСКИХ ИГР

Составитель:
Терновая Е.П., воспитатель

Новоалтайск 2022 г.

Народная культура является хранительницей вековых традиций, опыта, самопознания нации, а также выражением философских, нравственных и эстетических взглядов и идеалов. Изучение культуры своего народа на начальном этапе становление личности - актуальная задача современного образования.

Одним из эффективных, увлекательных и доступных для детей дошкольного возраста средством приобщения к национальной культуре является народная игра.

Народная игра - важнейший способ передачи богатства традиции от одного поколения к другому. Она направлена на познание окружающей действительности, усвоение обычаев, традиций, обрядов своего народа, а также овладение необходимыми для жизни умениями и навыками.

Традиционные игры детей представляют собой универсальное средство воспитания, поскольку они не только воспитывают ум ребенка, но и закаляют его нравственно и физически, укрепляют здоровье. Они отражают все области народного творчества. Участвуя в играх, дети познают не только материальную, но и духовную культуру своего народа, проникаются его духом.

Игры коренных народов республики Саха (Якутия) необходимо рассматривать в органическом единстве со всей духовной культурой современного общества и как одно из важных средств воспитания подрастающего поколения республики.

Народные игры, приобщая детей к национальной культуре, заражают их положительными эмоциями. Все коллективные народные игры учат детей внимательно относиться к партнерам по игре, находить общий язык, это формирует у учащихся способность к пониманию, социальному чувствованию другого человека, способность к сотрудничеству. Посредством игр ребенку прививалось уважение к существующему порядку вещей, народным обычаям, осуществлялось приучение его правилам поведения. Игры для детей - серьезные занятия, своего рода уроки, готовящие к труду, к взрослой жизни. Игра, предшествующая общественной деятельности, как бы является ее генеральной репетицией, порою сливается с трудовыми праздниками и входит, как составной элемент, в завершающую часть труда, и даже в самый процесс труда.

Игры являются одним из больших разделов нашей общенациональной культуры. Они разносторонне отражают все области материального и духовного творчества.

«Стрельба в цель с кружением (Салгыдый)»

Цель: воспитывать интерес к народным якутским играм.

Задачи:

- вызвать у детей радостное настроение;
- воспитывать интерес к культуре народа саха;
- развивать координацию движений, меткость, ловкость.

Целевая аудитория: дети 5-7 лет.

Оборудование: картонный диск диаметром 20 — 25 см, разрисованный якутским орнаментом; мяч.

Описание игры:

На стене или на столбе вывешивается диск. На расстоянии 3 — 5 м от него ставится шест (или круглая тумбочка), вокруг которого играющий должен несколько раз обежать с мячом и бросить его в диск (цель).

Ход игры:

На стене или на столбе вывешивается диск (картонный или берестяной, украшенный якутскими орнаментами). На расстоянии 3-5 метров от него ставится шест (тумбочка, бочка).

Играющий должен обежать вокруг шеста с мячом в руке несколько кругов. После этого он должен бросить мяч в центр диска.

Победителем считается тот, кто попадет в цель, предварительно обежав вокруг шеста или тумбочки большее число раз. Старшим детям можно рекомендовать стрельбу в цель из лука вместо мяча.

Правила игры. Следует заранее договариваться, сколько раз надо обойти круг. Бросать в цель точно с определенного расстояния.

«Соколиный бой (Мохсоцол охсупууга)»

Цель: воспитывать интерес к народным якутским играм.

Задачи:

- вызвать у детей радостное настроение;
- развитие устойчивости, выносливости, ловкости, сообразительности, силовых способностей;
- приобщение к духовным и культурным ценностям.

Целевая аудитория: дети 5-7 лет.

Описание игры:

Играющие становятся на правую ногу друг против друга, левая нога согнута. Руки скрещены перед грудью. Игроки прыгают на правой ноге и стараются правым плечом оттолкнуть один другого так, чтобы другой встал на обе ноги.

Ход игры:

Игроки должны разбиться на пары и встать на правую ногу друг против друга, левую ногу согнуть. Руки скрестить перед грудью. Игроки прыгают на правой ноге и стараются правым плечом оттолкнуть один другого так, чтобы другой встал на обе ноги. Когда устают прыгать на правой ноге, меняют ее на левую. И тогда соответственно меняются толчки плеча. Если при грубом толчке один из играющих упадет, толкнувший выходит из игры.

Правила игры. Победившим считается тот, кто заставит встать другого на обе ноги. Отталкивать партнера можно только плечом. Смену ног производить одновременно в паре.

«Игра с перетягиванием (Быа тардыпыыта)»

Цель: воспитывать интерес к народным якутским играм.

Задачи:

- развитие силовых способностей, выдержки, выносливости развитие устойчивости, выносливости, ловкости, сообразительности, силовых способностей;
- воспитание командного духа;
- воспитание интереса к культуре народа саха.

Целевая аудитория: дети 5-7 лет.

Описание игры:

Играющие садятся на пол гуськом, держа друг друга за талию. Переднего выбирают самого крепкого и сильного (торут — корень). Торут берется за что-нибудь неподвижно укрепленное. На площадке это может быть столб. Остальные стараются общими силами оторвать его.

Ход игры:

Педагог предлагает детям сесть на пол гуськом перед деревом (шестом, столбом) и взять друг друга за талию. Первым садят самого сильного ребенка. Это будет торут — корень. Торут должен ухватиться за дерево (шест, столб) и постараться не оторваться от него. Остальные играющие должны постараться и оторвать его от дерева.

Эта игра похожа на русскую «Репку».

Правила игры. Победителем считается крепыш, который не поддался, или группа, которая оторвала его. Количество участников определяется заранее. Игру надо начинать по сигналу.

«Бег в снегоступах (на лыжах)»

Цель: воспитывать интерес к народным якутским играм.

Задачи:

- развитие навыков бега, скоростных способностей, двигательной активности детей;
- воспитание командного духа, интереса к культуре народа саха.

Целевая аудитория: дети 5-7 лет.

Оборудование: 2 пары снегоступов (лыжи), флажки.

Описание игры:

Играющие по сигналу воспитателя в снегоступах (лыжах) должны пробежать до флажка и вернуться обратно.

Ход игры:

Играющие делятся на две команды и стоят за чертой. У каждой команды по одной паре снегоступов (лыж).

По сигналу воспитателя (взмах флажком) ведущие каждой команды в снегоступах (лыжах) бегут к флажкам, поставленным заранее на противоположной стороне площадки, каждый огибает свой флажок и бежит обратно, отдает снегоступы (лыжи) следующему игроку команды. Победителем считается та команда, которая раньше закончит бег.

Правила игры. Игра проводится по принципу эстафеты. Передавать снегоступы (лыжи) можно только за чертой. Огибая флажок, нельзя задевать его.

«Летящий диск (Тэлэрик)»

Цель: воспитывать интерес к народным якутским играм.

Задачи:

- развитие ловкости, меткости, глазомера, быстроты реакции;
- воспитание командного духа, интереса к культуре народа саха;
- создание дружеской атмосферы.

Целевая аудитория: дети 5-7 лет.

Оборудование: диск диаметром 20 — 25 см, разрисованный с двух сторон якутским орнаментом, мяч.

Описание игры:

Дети должны попасть в летящий диск мячом.

Ход игры:

Из двойного картона или бересты вырезают диск диаметром 20 — 25 см, разрисованный с двух сторон якутским орнаментом. Воспитатель бросает диск вверх, а играющие по очереди стараются попасть в него мячом.

Вариант. Игру можно организовать под руководством взрослого со старшими детьми, которые стреляют в подброшенный диск из лука.

Правила игры. Время броска мяча и стрельбы из лука определяет сам играющий.

Информационные ресурсы:

- nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2019/04/22/yakutskie-natsionalnye-igry
- psihdocs.ru/igri-narodov-severa.html