



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида № 8
«Солнышко» города Новоалтайска Алтайского края

РЕКОМЕНДАЦИИ

**по организации и проведению игровых упражнений
с пособием «Чудо – парашют»
для детей дошкольного возраста**

Составила:
Корж Е.Л., учитель -
дефектолог,
учитель - логопед

Новоалтайск 2021г.

В поиске новых игровых форм организации образовательной деятельности находится сейчас каждый педагог детского сада. Мы, педагоги ищем увлекательные методы, приёмы, инновационные технологии и формы работы, которые были бы направлены на развитие положительных эмоций, высокую двигательную активность, свободное общение детей. Чудо – парашют или игровой парашют незаменимое универсальное пособие, которое можно использовать с детьми дошкольного возраста разной возрастной группы. А так же его можно использовать с детьми с особыми возможностями здоровья. Этот яркий атрибут способен внести в организацию игр с детьми новизну ощущений. Не зря его называют – «Чудо- парашют». Используя парашют в работе, мы обратили внимание на то, что он может быть прекрасным инструментом, используемым в практике любой группы, любого учреждения. Изготовлен он из подкладочной яркой ткани, состоящей из нескольких разноцветных секторов - сегментов, у которой по кругу расположены ручки – «держатели». Размер и диаметр парашюта может быть различным. У нас диаметр пособия – 1,5 метра. Парашютом можно играть в группе, а можно поиграть и на улице, на свежем воздухе, в спортивном или музыкальном зале. Важно, что это игровые упражнения учат согласованным действиям в команде, взаимодействию игроков. В играх с парашютом это получается само собой, непринуждённо, без особых на то усилий. Ребёнку любого возраста важно научиться согласовывать свои действия с командами ведущего или действиями других участников игры. Разноцветный купол даёт ребёнку богатую палитру новых ощущений: это и яркий зрительный образ, и лёгкий ветер, и приятный звук натянутого парашюта, и ощущение мягкой лёгкой ткани, обнимающего ребёнка, стоящего или сидящего под парашютом. Детям нравится играть с этим разноцветным куполом: прятаться под него, выбегать из - под его «крыла», выполнять упражнения, стоя или лёжа на одном из секторов. А ещё подключается детская фантазия: вот наш парашют превратился в разноцветный зонтик или шалашик для гномика, в сказочный замок или купол цирка.

Чтобы ребёнок легче адаптировался в новом коллективе педагоги, нашего детского сада используют игровой парашют в разнообразных формах и видах активной деятельности. Эти игры являются незаменимым инструментом педагогов для наблюдения за детьми в период адаптации к новому коллективу сверстников, коррекции эмоциональной, коммуникативной, познавательной сферы. Нашу группу посещают дети с особыми возможностями здоровья, и парашют для любого ребёнка с различными нарушениями является любимым игровым пособием. Ребёнку с РАС в игре с парашютом не нужно давать сразу свою руку другому ребёнку, а только тогда, когда он адаптируется к новым ощущениям. Детей с СДВГ парашют дисциплинирует, учит ждать других игроков. Дети с нарушением речи, стараясь проговаривать слова – сопровождения или короткие стихи автоматизируют звуки и расширяют свой словарный запас. Главное, что игры с парашютом приносят удовольствие, радость, прибавляют уверенности в своих силах, развивают самостоятельность. По глади парашюта можно пустить мягкую, тихую рябь, а можно и бурные волны, «шторм», вот он взмывает высоко вверх в голубое небо, а вот опускается вниз и превращается в журчащий «ручеек» в зависимости от того, какую цель мы перед собой ставим. Мы с удовольствием используем хороводные, народные игры с музыкальным сопровождением. У нас имеется картотека игр с парашютом, с сопровождением песенок педагога раннего музыкального развития, музыканта, фольклориста Насти Логачевской. Это и артикуляционные песенки, песенки для развития речевого дыхания и слухового восприятия. Эти игры с парашютом, с музыкальным сопровождением развивают фонематические процессы, способствуют улучшению звукопроизношения, учат правильному речевому дыханию. Есть также подборка игр на развитие эмоционально – волевой сферы, снятию эмоционального напряжения, что очень важно для детей с особыми возможностями здоровья. **Рекомендации по проведению игровых упражнений с парашютом.**

– Дети должны быть здоровы и в хорошем настроении.

- Если игровые упражнения проводятся в помещении, оно должно быть хорошо проветренным.
- В ходе игровых упражнений с парашютом необходимо обращать внимание на дыхание детей, дышать нужно через нос. Необходимо снижать дозировку и количество упражнений, если дети начинают дышать, через рот.
- Упражнения подбираются, исходя из принципа «От простого к сложному», опираясь на возраст и возможности ребёнка.
- Инструкции к упражнениям должны быть простыми, чёткими. Следует избегать долгих объяснений выполнения заданий.
- Необходимо дозировать количество упражнений и чередовать игры разной степени подвижности.
- Избегать длительного пребывания детей в одних и тех же позах.
- Для выполнения игровых упражнений с парашютом могут быть использованы другие игровые атрибуты (мячи, флажки, кегли и т. д.) отвечающие педагогическим, санитарным и гигиеническим требованиям.
- В процессе игровых упражнений взрослому необходимо контролировать правильность захвата ручки – держателя и степень натяжения парашюта.
- На протяжении хода игрового упражнения педагог следит за выполнением установленных правил.
- Необходимо менять направление движения, если оно выполняется по кругу, чтобы избежать головокружения.
- Если упражнения выполняются лёжа на полу, следить, чтобы дети расположились, не мешая друг другу.
- Во время выполнения игровых действий под парашютом следить, чтобы дети не натолкнулись друг на друга.
- Правила безопасной игры обсуждаются перед началом.
- Не забывайте: «Игра должна приносить ребёнку радость».

Информационные ресурсы:

- <https://infourok.ru/metodicheskoe-posobie-dlya-detey-s-ovz-igrovoy-parashyut-1840320.html>
- <https://www.maam.ru/detskij-sad/ispolzovanie-posobija-igrovoi-parashyut-v-rabote-s-detmi-doshkolnogo-vozrasta-iz-opyta-raboty.html>
- <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/12/15/metodicheskaya-razrabotka-po-ispolzovaniyu-posobiya-igrovoy>