

Меню

категория детей 3-7 лет

« 18 » 06 . 2025 г.

Название блюда	Ккал блюда	Выход (грамм)
Завтрак		
Панна коттон на ут. молоке	152,0	150-
Ватоп нарезной с маслом	110,00	15/52
Сыр	54,00	152
Корка с молоком	115,80	180-
Фрукты свежие	41,00	100-
2-ой завтрак		
Овощи шпиковые	113,30	180-
Обед		
Морковь отварная порц.	14,00	50-
Суп гороховый	150,40	180-
Тарелка по-домашнему с мясом	324,90	200-
Хлеб пшеничный, ржаной	104,0	25/25-
Кисель	79,90	180-
Уплотненный полдник		
Кисель	233,80	20-
Суп с консервами, сайра	189,00	200-
Хлеб пшеничный, ржаной	86,0	20/25-
Чай с сахаром	60/20.	180-
Итого за день:		

И.о. заведующего ШКОЛЫ г/с №8



Ринк А.В.