

Меню

категория детей 3-7 лет

« 17 » 06 . 2025 г.

Название блюда	Ккал блюда	Выход (грамм)
Завтрак		
Яичница из творога с		130.
молочным сладким соусом	213,50	20.
Батон домашний с маслом	119,00	35/5.
Какао с молоком	115,80	180.
2-ой завтрак		
сок фруктовый	92,0	180.
Обед		
Щи мясные	54,40	50.
Суп. Московский	140,70	180.
Чертан из мяса с соусом	151,40	70/10.
Пюре из картофеля	134,50	130.
Хлеб пшеничный, ржаной	107,0	25/25.
Компот из фруктов с вишней	59,40	180.
Уплотненный полдник		
Булочка, йогурт	210,20	70.
Вкус	202,40	220.
Хлеб пшеничный, ржаной	84,00	20/25.
Чай с сахаром	60,20.	180.
Итого за день:		

И.о. заведующего МДОУ г/с № 8



Ринк А.В