

Меню

категория детей 3-7 лет

« 10 » 06 2025 г.

Название блюда	Ккал блюда	Выход (грамм)
Завтрак		
Каши овсяная на уст. молоке	190,20	160-
Батон мясной с маслом	110,0	35/5-
Сыр	54,0	15-
Каша с молоком	115,80	180-
2-ой завтрак		
Кисломолочное молоко	91,20	180-
Обед		
Суп вермишелевый на м/л	130,73	200-
Биточки мясные с соусом	180,74	70/10-
Пароваренное пюре	116,84	130-
Хлеб пшеничный, мясной	104,0	25/25
Кисель	89,40	180-
Уплотненный полдник		
Творог	150,40	40-
Пюре из горохо.	338,33	180-
Хлеб пшеничный, мясной	84,0	20/25
Чай с сахаром	64,05	180-
Итого за день:		

Заведующий МБДОУ



М. 10