

Меню

категория детей 3-7 лет

«09»

06

2025 г.

Название блюда	Ккал блюда	Выход (грамм)
Завтрак		
Омлет натуральный	249,10	160 ✓
Батон нарезкой с маслом	119,00	35/5 ✓
Коф. на батон с молоком	101,10	180 ✓
2-ой завтрак		
Отвар шиповника	113,30	180 ✓
Обед		
Салат из лука	170	50 ✓
Суп "растительный" на м/с	153,07	200 ✓
Омлет с мясом курицы	289,05	200 ✓
Хлеб пшеничный, ржаной	104,0	25/25 ✓
Компот из фруктов	64,10	180 ✓
Уплотненный полдник		
Печенье	182,0	25 ✓
Каша гречневая вареная на молоке	216,55	200 ✓
Хлеб пшеничный, ржаной	84,0	20/25 ✓
Чай с лимоном	74,80	180 ✓
Итого за день:		

Заведующий

15.09.25

г/с №.

Грибова И.Ю.

