

Меню

категория детей 3-7 лет
« 04 » 06 2025 г.

Название блюда	Ккал блюда	Выход (грамм)
Завтрак		
Каши манная на чш. молоке	1520	150
Ватоп каруной с маслом	1140	35/5
Сыр	580	15
Кефир с молоком	115,00	100
2-ой завтрак		
Отвар инновикки	113,30	100
Обед		
Курица свиная	15,0	50
Суп гороховый	150,70	180
Котлета рыбная с соусом	181,2	70/10
Картофельная пюре	116,30	130
Хлеб пшеничный, ржаной	1080	25/25
Кисель	79,90	100
Уплотненный полдник		
Пирожок с печеной	233,80	70
Суп с консервами, сайкой	189,0	200
Хлеб пшеничный, ржаной	160	20/20
Чай с сахаром	60,20	100
Итого за день:		

Заведующий МБДОУ г/с №8



Гилева МЮ