

Меню

категория детей 3-7 лет
« 05 » 06 . 2025 г.

Название блюда	Ккал блюда	Выход (грамм)
Завтрак		
Мюсли из творога с		130
Соемач молочным соусом	213,50	20
Пюре из картофеля с маслом	110,00	35/5
Каша с яблоками	115,00	100
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	92,00	100
Обед		
Суп. Молочный	140,40	100
Гарниш из мяса с соусом	181,40	40/10
Пюре из картофеля	134,50	130
Хлеб пшеничный, ржаной	104,00	25/25
Компот из фруктов с вареньем	59,40	100
Пюре из свеклы		50
Уплотненный полдник		
Булочка, догачки	210,20	70
Хлеб пшеничный, ржаной	84,0	20/20
Салат из овощей	180,60	100
Чай с сахаром и молоком	60,10	100
Итого за день:		

И.О. заведующего МБДОУ г/с №8



А.В.