

Меню

категория детей 3-7 лет

« 02 »

06

2025 г.

Название блюда	Ккал блюда	Выход (грамм)
Завтрак		
смузи банановое	62,0	40 -
С-т из зеленого горошка	54,0	60 -
Сыр	54,0	15 -
Батон нарезной с маслом	110,0	35/5 -
Пакет с молоком	115,80	180 -
2-ой завтрак		
Молоко питьевое	113,30	180 -
Обед		
Уши со сметаной	112,40	180 -
Вяленый из мяса	205,20	70/10 -
Перловка отварная	141,20	130 -
Хлеб пшеничный, ржаной	104,0	25/25 -
Компот из фруктов с вар с	59,39	180 -
Уплотненный полдник		
Печенье	263,40	20 -
Суп молочный с макар. из	148,30	160 -
Хлеб пшеничный, ржаной	84,0	20/25 -
Напиток с молоком	109,10	180 -
Итого за день:		

И.о. заведующего МБОУ г/с №8



Синица Д.В.