



**СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ
НАБОРЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (МИНИМАЛЬНЫЕ)
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 7-МИ ЛЕТ**
(СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
(в нетто г., мл на 1 ребенка в сутки)

№ п/п	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки
		3-7 лет
1.	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	450
2.	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	40
3.	Сметана	11
4.	Сыр	6
5.	Мясо 1-й категории	55
6.	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	24
7.	Субпродукты (печень, язык, сердце)	25
8.	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	37
9.	Яйцо, шт.	1
10.	Картофель	140
11.	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	220
12.	Фрукты свежие	100
13.	Сухофрукты	11
14.	Соки фруктовые и овощные	100
15.	Витаминизированные напитки	50
16.	Хлеб ржаной	50
17.	Хлеб пшеничный	80
18.	Крупы, бобовые	43
19.	Макаронные изделия	12
20.	Мука пшеничная	29
21.	Масло сливочное	21
22.	Масло растительное	11
23.	Кондитерские изделия	20
24.	Чай	0,6
25.	Какао-порошок	0,6
26.	Кофейный напиток	1,2
27.	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30
28.	Дрожжи хлебопекарные	0,5
29.	Крахмал	3
30.	Соль пищевая поваренная йодированная	5