



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский
садкомбинированного вида №8
«Солнышко» города Новоалтайска
Алтайского края

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СУТОЧНЫЕ НАБОРЫ
ПРОДУКТОВ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
(Г, МЛ, НА 1 РЕБЕНКА/СУТКИ)
(СанПиН 2.4.1.3049-13)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей	
	в г, мл, бруто	в г, мл, нетто
	3 - 7 лет	3 - 7 лет
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	450	450
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	40	40
Сметана с м.д.ж. не более 15%	11	11
Сыр твердый	6,4	6
Мясо (бескостное/на кости)	60,5/75	55
Птица (куры 1 кат.потр./цыплята-бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат.потр.)	27/27/26	24
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	39	37
Колбасные изделия	7	6,9
Яйцо куриное столовое	0,6 шт.	24
Картофель: с 01.09 по 31.10	187	140
с 31.10 по 31.12	200	140
с 31.12 по 28.02	215	140
с 29.02 по 01.09	234	140
Овощи, зелень	325	260
Фрукты (плоды) свежие	114	100
Фрукты (плоды) сухие	11	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	80
Крупы (злаки), бобовые	43	43
Макаронные изделия	12	12
Мука пшеничная хлебопекарная	29	29
Масло коровье сладкосливочное	21	21
Масло растительное	11	11
Кондитерские изделия	20	20
Чай, включая фиточай	0,6	0,6
Какао-порошок	0,6	0,6
Кофейный напиток	1,2	1,2
Сахар	47	47
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5
Мука картофельная (крахмал)	3	3
Соль пищевая поваренная	6	6
Хим. состав (без учета т/о)		
Белок, г		73
Жир, г		69
Углеводы, г		275
Энергетическая ценность, ккал		1963

Примечание: при составлении меню допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +/- 5%