



***Уважаемые родители!
Пожалуйста, обратите
внимание на наши
рекомендации***

:

- Питание ребенка в дошкольном учреждении и в семье должно сочетаться.
- В каждой группе, утром, вывешивается меню на день. Ознакомьтесь с ним, и сделайте так, чтобы блюда, приготовленные вами в домашних условиях, не повторялись с нашими.
- Пожалуйста, внимательно изучите меню на день и, если у вашего ребенка есть хронические заболевания или какие-либо противопоказания к определенным продуктам питания, предупредите об этом медицинскую сестру и воспитателей группы.
- До отправления ребенка в детский сад не кормите его, т.к. это нарушает режим питания, приводит к снижению аппетита. Если Вы приводите ребенка в детский сад с 7.00-7.30, то дома можно дать сок и (или) какие - либо фрукты.
- К 5-6 годам ребенок должен знать и придерживаться следующих правил столового этикета:
 - ✓ на столе всегда порядок, чистота и красивая сервировка;
 - ✓ за столом сидим с чистыми лицом и руками;
 - ✓ застолье проходит без крика и резких замечаний;
 - ✓ правильно пользуемся столовыми приборами и салфетками;
 - ✓ обязательно благодарим за еду и совместную трапезу.