



**МАССА ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 – 7 ЛЕТ
(В ГРАММАХ)
(СанПиН 2.3/2.4.3590-20)**

Блюдо	Масса порций
	3 - 7 лет
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150 - 200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	50 - 60
Первое блюдо	180 - 200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	70 - 80
Гарнир	130 - 150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	180 - 200
Фрукты	100