

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 8 «Солнышко» города Новоалтайска Алтайского края

ПРИНЯТО:  
решением педагогического совета  
учреждения  
протокол № 1  
от «03» августа 2022 года



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего  
МБДОУ детского сада № 8  
Гилёва М.Ю.  
Приказ №106 от 03.08.2022г.

**Режим дня  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей (на участке в теплый период), игры, утренняя гимнастика, взаимодействие педагогов с семьями воспитанников.	7.30 - 8.25
Гигиенические процедуры, завтрак.	8.25 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00 -10.30 старшая гр. 9.00 - 10.50 подготовительная гр.
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, экскурсии, целевые прогулки.	10.50. - 12.00 старшая гр. 11.00 - 12.10 подготовительная гр.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.10 старшая гр. 12.10 - 12.20 подготовительная гр.
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13. 00- 15.00
Подъём детей, гимнастика пробуждения.	15.00 - 15.20
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00 старшая гр. 15.30 - 16.00 подготовительная гр.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, уход домой	17.45-18.00