



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида № 8
«Солнышко» города Новоалтайска Алтайского края

РЕКОМЕНДАЦИИ

**по включению игровых упражнений с использованием
«Сухих пальчиковых бассейнов»**

Составила:
Харченко Ю. А.,
учитель - дефектолог

Новоалтайск 2020г.

Нарушение речевой деятельности у детей дошкольного возраста является серьезной проблемой. Одной из основных причин отставания в речевом развитии специалисты считают слабое развитие мелкой моторики рук. Движения рук ребенка часто бывают неловкими, соотносящие движения несогласованными, пальцы рук недифференцированными и слабыми, что в свою очередь негативно сказывается на развитии ребенка в целом.

Педагоги ищут, методы и приемы работы с воспитанниками, которые позволят повысить качество дошкольного образования. Игровые упражнения по развитию мелкой моторики рук, являются не только интересными для детей, но и эффективными. Детское внимание привлекают сухие пальчиковые бассейны, которые способствуют развитию мелкой моторики в более интересной для детей форме.

Сухие пальчиковые бассейны представляют собой резервуары, заполненные различными наполнителями.

Включение игровых упражнений с использованием сухих пальчиковых бассейнов имеет особую ценность, так как они многофункциональны. Выполняя игровые упражнения в сухих бассейнах, дети чувствуют себя комфортно и уверенно, это благоприятно действует на их творческую, познавательную и речевую активность.

Рекомендации по проведению игровых упражнений с использованием «Сухих пальчиковых бассейнов»:

- игру в сухих бассейнах нужно начинать на положительном эмоциональном фоне всех участников игры;
- педагог использует приемы, вызывающие интерес к играм в сухих бассейнах (сказочный герой, художественное слово, игровой атрибут и т.д.);
- высота бортика «бассейна» должна быть не менее 12 – 15 см, а высота наполнителя позволяла ребенку погрузить в резервуар не только фаланги пальцев, но и ладони;

- сухие бассейны должны быть расставлены на удобной для ребенка высоте и расстоянии;
- сухие пальчиковые бассейны могут быть разного объема с разными наполнителями (пробки, крупы, природный материал и т.д.);
- наполнители сухих бассейнов должны отвечать гигиеническим требованиям и регулярно дезинфицироваться;
- используя сухие пальчиковые бассейны, следует помнить, что от размера частиц наполнителя зависит площадь воздействия на нервные окончания на пальцах рук дошкольника, а также интенсивность такого воздействия, поэтому выбор наполнителя не должен быть случайным;
- сухие бассейны заполняются вначале более крупными предметами, а затем более мелкими;
- при организации игры в сухих бассейнах могут быть использованы мелкие игрушки, отвечающие педагогическим, санитарным и гигиеническим требованиям;
- выполнять игровые действия в сухих бассейнах можно в положении сидя или стоя;
- перед началом игры с детьми обсуждаются правила безопасности в работе с «бассейнами» (ни в коем случае наполнитель, мелкие игрушки, используемые в игре нельзя брать в рот, выбрасывать их за бортики, кидать друг в друга);
- перед игровым упражнением обговорить правила действий с предметами;
- игры следует проводить ежедневно по 3 – 5 минут;
- необходимо учитывать индивидуальные особенности и возможности ребенка при организации игры в сухих бассейнах;
- перед выполнением упражнений ребенок разогревает ладони легкими поглаживаниями до ощущения приятного тепла;
- пальцы левой и правой рук следует нагружать равномерно;
- выполнять упражнения нужно вместе с ребенком, при этом показывая свое увлечение игрой;

- при планировании включения нескольких игровых заданий в сухих бассейнах, одно – два задания даются на закрепления, одно является новым для ребенка;
- никогда не заставляйте ребенка выполнять упражнение, если он отказался, попробуйте разобраться в причине отказа, если возможно измените задание или поменяйте игровое упражнение.

Информационные ресурсы:

1. <http://planeta-detstva183.ru/sovety/143/>
2. <https://www.maam.ru/detskijasad/suhoi-palchikovyi-basein.html>
3. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2016/02/16/suhoy-palchikovyy-basseyn>
4. <https://infourok.ru/statya-razvitie-melkoy-motoriki-posredstvom-suhogo-palchikovogo-basseyna-3196760.html>