

## Что такое «Сухой пальчиковый бассейн»?

Сухие пальчиковые бассейны представляют собой резервуары, заполненные различными наполнителями. Бассейны могут быть открытыми или с «тоннелями».



## Использование сухих бассейнов имеет следующие цели:

- развитие тонкой (мелкой) моторики рук детей, стимулирование речевых зон коры головного мозга детей;
- эмоционально-личностное и познавательное развитие детей.

## Основные задачи использования:

- развитие тактильной чувствительности и сенсорных ощущений;
- формирование навыка подражания, усвоения действий по показу и образцу;
- развитие функциональных возможностей кистей и пальцев рук: соотносящих движений, хватания, дифференцированных движений пальцев рук, укрепление мышц пальцев и кистей рук;
- развитие психических процессов;
- развитие зрительно-моторной координации;
- развитие познавательной, коммуникативной и регулирующей функций речи;
- расширение пассивного и активного словаря, уточнение и обобщение значений слов, введение их в активный словарь;
- формирование эмоциональных переживаний: радости от успеха, вдохновение, чувство удовлетворения.

муниципальное образовательное бюджетное учреждение детский сад комбинированного вида № 8 «Солнышко» города Новоалтайска Алтайского края

## Использование «Сухих пальчиковых бассейнов» в работе с детьми дошкольного возраста



## Рекомендации по проведению пальчиковых игр

1. Перед началом игры с ребенком постарайтесь обсудить правила действий с отработыванием необходимых жестов, движений. Это подготовит малыша к правильным движениям и создаст необходимое эмоциональное настроение.
2. Выполнять упражнение нужно вместе с ребенком, при этом показывая свое увлечение игрой
3. При выборе двух и более упражнений постарайтесь заменять их новыми. Наиболее любимые детям игры можно оставить в своих занятиях и выполнять их по желанию малышей.
4. Не ставьте перед детьми сложные задания, так как внимание у детей ограничено, и большой объем 1. От размера частиц наполнителя зависит площадь воздействия на нервные окончания на пальцах рук дошкольника.

Использование «Сухих пальчиковых бассейнов» в работе с детьми дошкольного возраста имеет особую ценность, так как они **полифункциональны**. Выполняя игровые задания в сухих бассейнах, дети чувствуют себя комфортно и уверенно, это благоприятно действует на их творческую, познавательную и речевую активность. Сухие бассейны обладают массажным и релаксирующим эффектом.



## Используя пальчиковый бассейн, следует помнить!

1. От размера частиц наполнителя зависит площадь воздействия на нервные окончания на пальцах рук дошкольника, а также интенсивность такого воздействия, поэтому выбор наполнителя не должен быть случайным. Пальчиковые бассейны заполняются вначале более крупными предметами, а затем более мелкими.
2. Высота бортика резервуара должна быть не менее 12-15см, а высота наполнителя позволяла ребенку погрузить в бассейн не только фаланги пальцев, но и ладони.
3. Наполнители пальчикового бассейна должны отвечать гигиеническим требованиям и регулярно дезинфицироваться.
4. Игры в пальчиковом бассейне следует проводить ежедневно по 3-5 мин.
5. Пальцы левой и правой рук следует нагружать равномерно.