

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №8 «Солнышко» города Новоалтайска Алтайского края

Возрастные объемы порций для детей
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)

| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах |
|--------------------------------------|-----------------------|
| | от 3-х до 7-ми лет |
| Завтрак | |
| Каша, овощное блюдо | 200 |
| Яичное блюдо | 80 |
| Творожное блюдо | 120-150 |
| Салат овощной | 50 |
| Напиток (какао, чай, молоко и т.п.) | 200 |
| Хлеб | 50 |
| Обед | |
| Салат, закуска | 60 |
| Первое блюдо | 200 |
| Блюдо из мяса, рыбы, птицы | 80 |
| Гарнир | 150 |
| Третье блюдо (напиток) | 200 |
| Хлеб | 70 |
| Полдник | |
| Кефир, молоко | 200 |
| Булочка, выпечка (печенье) | 50 |
| Вафли | 25 |
| Блюдо из творога, круп, овощей | 100 |
| Свежие фрукты | 200 |
| Ужин | |
| Овощное блюдо, каша, творожное блюдо | 250 |
| Напиток | 200 |
| Свежие фрукты | 120 |
| Хлеб | 50 |

